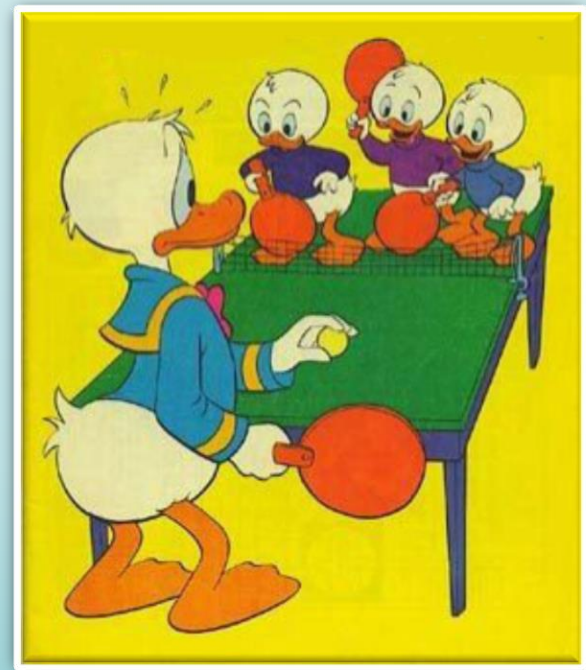




Progetto Motorio Scuola Primaria «Io Studio in Movimento con il ... Tennistavolo»



LA PROPOSTA:

Il progetto sportivo, declinato attraverso il metodo Cassalia¹, mira ad offrire ai tecnici/tutor della federazione un modello tecnico/didattico innovativo per lo sviluppo calibrato alle esigenze previste dalle Indicazioni Ministeriali e Sportive emanate dal CONI e da Sport e Salute, finalizzato non soltanto a motivare e formare gli alunni ad una sana crescita ed al rispetto delle regole attraverso la pratica del tennistavolo, quanto piuttosto a favorire la realizzazione di ambienti di apprendimento inclusivi che risultino innovativi, affascinanti e molto graditi ai ragazzi e alle maestre. Tutti i tecnici/tutor possono avvalersi di questa metodologia-strategia tecnico/educativa, affinché si possa realmente parlare di didattica inclusiva grazie ad un processo che mira a trasformare gradualmente la classe in squadra, tutti gli allievi si sentono coinvolti da protagonisti, proprio come una squadra, nell'ambito della quale ciascuno assume un ruolo ispirato dal proprio talento che viene fatto emergere dal docente mediante precise tecniche derivanti dalla cultura sportiva.





CHI SIAMO:

**IL NOSTRO SCOPO È QUELLO DI ESTENDERE
A TUTTI IL DIRITTO DI PRATICARE SPORT**

SOPRATTUTTO ... NESSUNO ESCLUSO!

- **Coordinatore Progetto: Salvatore Caruso**



PERCHE' LO SPORT ANCHE A SCUOLA?

Il sistema scolastico italiano, a livello d'istruzione Primaria, ha attribuito scarsa importanza all'educazione del corpo, dimenticando che nello sviluppo umano le funzioni psichiche e

motorie sono inscindibili tra loro e procedono di pari passo influenzandosi a vicenda. La ricerca pedagogica ha dimostrato come un corretto sviluppo psicomotorio influenzi sensibilmente l'apprendimento scolastico, favorendo e potenziando le capacità espressive, agevolando l'apprendimento scolastico, logico matematico, favorendo l'acquisizione della lettura e della scrittura (Vayer).

Le proposte motorie, inoltre, abitano il bambino ad ascoltare, comprendere e memorizzare parole e concetti: l'apprendimento, costituito da una parte "corporea" e da una "intellettiva" in continuo interscambio tra loro si identifica in un graduale passaggio dal concreto al "concettuale".

L'attività motoria è momento privilegiato di stimolo anche in campo affettivo, soprattutto se per il bambino è coinvolgente e motivante, se, cioè, non si limita allo sviluppo delle sole abilità funzionali. L'attività motoria per incidere correttamente sulla personalità dovrà essere presentata in forma ludica, dinamica, variata e interdisciplinare.



SCOPO DEL PROGETTO

- **Incentivare** la partecipazione di tutti gli alunni
- **Incoraggiare** la pluralità e l'interscambio tra le materie educative
- **Favorire** la cooperazione tra i piccoli atleti
- **Appassionare** i bambini al movimento
- **Nel Tennis Tavolo nessuno viene mai escluso...**



OBIETTIVI DEL PROGETTO

- restituiamo spazi al gioco ed al movimento attraverso la scuola
- Attraverso giochi codificati e non, si proporranno attività strutturate in modo da favorire lo sviluppo graduale degli schemi motori di base attraverso i gesti fondamentali del camminare, correre, saltare, lanciare ... e giocare
- L'apprendimento e la maturazione degli schemi motori di base crea nel bambino le basi per praticare qualsiasi attività sportiva.
- Le proposte offerte dagli insegnanti che seguiranno il progetto saranno ampie differenziate e flessibili nei confronti delle classi con difficoltà di apprendimento



OBIETTIVI PRIORITARI

- Favorire l'attività motoria di base nella scuola primaria
- La trasversalità del progetto, prevede, non solo l'avviamento al Tennis Tavolo, ma anche una vera lezione di attività motoria per abituare i bambini al giusto movimento, e per dare loro la possibilità di fare sport nell'orario scolastico, anche a chi non ne ha la possibilità in altri momenti della giornata.
- La cultura del movimento e una sana alimentazione sono elementi fondamentali per una reale prevenzione delle malattie cardiovascolari, diabetiche, dovute alla sedentarietà e al sovrappeso purtroppo in aumento nei bambini che appartengono alla nostra società.
- Questo progetto, consente di avvicinare tutti i bambini, senza distinzione di sesso e razza, abilità, alla pratica ludico sportiva, gli istruttori hanno un'esperienza consolidata nel campo dell'apprendimento giovanile.



METODOLOGIA – TECNICHE E BUONE PRATICHE

- Metodo Cassalia
- Buona pratica di Studio in Movimento
- Protocollo Operativo



PERCHE' IL TENNIS TAVOLO?

- Il tennis tavolo è uno sport sicuro, piacevole ed efficace, al fine di migliorare le funzioni motorie e cognitive; sviluppa la prontezza fisica e di pensiero; sviluppa prontezza di spirito e riflessi più veloci; aumenta l'attività nella corteccia prefrontale e nel cervelletto; la coordinazione occhio-mano ed occhio-piede, i riflessi (cervelletto e lobi parietali); concentrazione ed autocontrollo (corteccia prefrontale e gangli basali) esplorazione visuo-spaziale (lobi parietali e lobi occipitali) pianificazione, utilizzazione ed esecuzione attraverso l'uso di strategie (corteccia prefrontale e cervelletto) sviluppo dell'analizzatore tattile, con notevole incremento della sensibilità, sviluppo degli analizzatori visivi e uditivi. Migliora la flessibilità, facilita la perdita di peso, sviluppa e migliora le capacità motorie e di equilibrio, rafforza i muscoli, migliora il sistema cardiovascolare.
- Alta intensità di attività fisica con un bassissimo rischio di ferirsi.



SPAZI UTILIZZABILI ATTREZZATURE E MATERIALI

Spazi utilizzabili:

- Aule, Spazi all'aperto o palestra Scolastica

Attrezzature e Materiali:

- Kit Studio in Movimento, corde, cerchi, clavette, palline di vario genere e da tennis tavolo, palloni, coni, ostacolini, materassoni, birilli, cinesini, tavoli, racchette da tennis tavolo, robot lanciapalline ...



FINALITA' DEL PROGETTO

- L'intento di questo progetto Motorio è quello di proporre in forma Ludica l'avviamento al Tennis Tavolo, facendo sperimentare ai bambini un'attività completa fondamentale per la loro formazione fisica e psichica permettendo ad ogni bambino di sviluppare e migliorare competenze motorie in grado di sviluppare nel bambino una consapevolezza rispetto alle proprie capacità e ai propri limiti.
- Interiorizzazione del rispetto dei compagni che possono diventare avversari in alcuni momenti della lezione, migliorando così la collaborazione nei confronti dei compagni cercando di superare i normali conflitti che fanno parte di una classe o di un gruppo.
- Accettare e rispettare le regole che come nello sport si presentano nella vita di tutti i giorni.



COSTI DEL PROGETTO

**I costi per la realizzazione del progetto
sono a carico del Comitato Regionale
F.I.Te.T. Sicilia**



COME ADERIRE AL PROGETTO

SCHEMA DI ADESIONE al Progetto

"Io Studio in Movimento con il ... Tennistavolo"

Scuola _____

Classe _____

N° bambini _____

Referente scolastico _____

N° di telefono _____

email _____

Inviare la presente scheda compilata a: F.I.Te.T. C.R. Sicilia - Area Promozione e Scuola

all'indirizzo email: promozione.fitetsicilia@gmail.com



INFO: Salvatore Caruso - 3518400560

Mail to: promozione.fitetsicilia@gmail.com